

## Jaga Kesehatan Tingkatkan Imunitas, Lapas Slawi Ikuti Senam Virtual Kemenkumham

RIO BANI RYANDINO - [SLAWI.XPRESS.CO.ID](http://SLAWI.XPRESS.CO.ID)

May 12, 2023 - 13:14



*Dok. Humas Lapas Slawi*

SLAWI - Lembaga Pemasarakatan Kelas IIB Slawi mengikuti olahraga bersama secara virtual yang diselenggarakan Sekretariat Jenderal Kementerian Hukum Dan Hak Asasi Manusia Republik Indonesia, Jumat (12/05/2023).

Bertempat di halaman depan Lapas Kelas IIB Slawi, seluruh jajaran pegawai mengikuti seluruh rangkaian kegiatan dengan penuh antusias dan semangat yang tinggi. Kegiatan diawali dengan pelatihan senam, aerobic dan zumba.

Kalapas Slawi, Winarso mengatakan bahwa kegiatan senam virtual ini sangat diperlukan oleh pegawai di lingkungan kemenkumham khususnya jajaran Lapas Slawi. Hal ini mengingat keadaan cuaca yang sedang masuk musim pancaroba harus bisa menjaga Imunitas dan kesehatan, Karena dengan senam ini selain

bisa meningkatkan imun, menyehatkan juga memberikan suasana yang berbeda dan menebar aura positif untuk memulai tugas sehari-hari.

Pembinaan jasmani ini merupakan komitmen dan upaya Pimpinan Kementerian Hukum Dan Hak Asasi Manusia agar seluruh jajaran Kementerian Hukum Dan Hak Asasi Manusia tetap bugar, sehat dan semangat dalam menjalankan aktivitas.

(Humas Lapas Slawi)